

Agrolanzarote

PUBLICACIÓN DEL SERVICIO INSULAR AGRARIO DEL CABILDO DE LANZAROTE

NÚMERO 1 - ENERO 2012



Cuadernos de Campo, una herramienta necesaria



El olivo se introduce en Lanzarote

Bajo la denominación de "El olivar ecológico en Lanzarote", el Servicio Insular Agrario del Cabildo de Lanzarote (Agrolanzarote) ha puesto en marcha un proyecto para fomentar la introducción del cultivo del olivo en el sector agrícola de la isla. Hasta el próximo 13 de febrero los agricultores pueden presentar la solicitud para adquirir ejemplares de olivo al precio de 2,70 euros la unidad, siendo obligatorio adquirir un mínimo de 300 ejemplares.



En marcha la campaña de estaquillado de parras

Perfilado el programa
de formación para 2012



El Cabildo distribuye 3.680 árboles frutales

El Cabildo de Lanzarote ha puesto en marcha la campaña de árboles frutales que tiene como objetivo fomentar la conservación y el desarrollo de las variedades locales en la Isla. Se han puesto a la venta un total de 3.680 ejemplares: 200 de guayaba blanca, 400 de guayabo rojo, 140 de morales, 1.000 de higueras y 100 de breveras. Además 1.300 papayas, cultivo que se quiere impulsar en la Isla.



El Vivero del Cabildo produce y distribuye en la Isla 3.600 ejemplares de árboles frutales

Se trata de guayabos, guayabas, breveras, morales, higueras y papayas

La Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Caza del Cabildo de Lanzarote inició el pasado 16 de enero la campaña de árboles frutales que todos los años pone en marcha la Granja Agrícola Experimental de la Corporación insular, y que tiene como objetivo fomentar la conservación y el desarrollo de las variedades locales en la Isla.

En esta ocasión se han puesto a la venta un total de 3.680 ejemplares, que se venderán a precios que oscilan entre los 2,10 y los 3,10 euros. En concreto, 200 de guayaba blanca, 400 de guayabo rojo, 140 de morales, 1.000 de higueras, 100 de breveras y 1.300 de papayas cultivo este último que se quiere impulsar en la Isla.

La distribución de papaya en la isla -en su variedad híbrida Siluet- se enmarca a su vez dentro del proyecto de implantación de este frutal que está llevando a cabo Agrolanzarote (el Servicio Insular Agrario del Cabildo) y que ya el pasado mes de diciembre incluyó el desarrollo de un curso sobre el cultivo de la papaya.

Hola divulgadora

Las papayas que se han puesto a la venta son ejemplares híbridos de la variedad "Siluet" los cuales son altamente productivos (hasta 400 kg por planta), en mayor medida los ejemplares hermafroditas, por lo que se recomienda la práctica del sexado, siendo los mismos de gran calidad cuando se realizan las prácticas de cultivo adecuadas especialmente las relacionadas con los riegos y abonados. Para orientar a los productores que se inicien en la producción de este

El Cabildo forma a los agricultores en el cultivo de la papaya

Una treintena de agricultores participaron en el pasado mes de diciembre en un curso sobre el cultivo de la papaya, organizado por el Área de Agricultura del Cabildo de Lanzarote en las instalaciones de la Granja Agrícola Experimental. El curso se centró en las labores del cultivo de la papaya, como el pregerminado, el sexado y desflore.

Fue impartido por el especialista Jesús Adán Suárez, de la empresa "Semillas del Caribe", quien ofreció a los agricultores y alumnos una clase práctica con visita al vivero y plantación de papayas.

Esta empresa canaria trabaja e investiga con distintos híbridos de papaya de las variedades intenza y siluet, entre otros, que son producidas bajo condiciones de cultivo protegido con la finalidad de garantizar su pureza genética y fitosanitaria.



cultivo desde Agrolanzarote se ha editado una hoja divulgadora y se ha realizado un curso de formación impartido por técnicos especializados en la materia.

Por otro lado, para las especies de variedades locales, como están más adaptadas a nuestro entorno, se recomienda realizar la plantación en estos meses de invierno incorporándoles un abonado de fondo de unos 5 kg de materia orgánica bien descompuesta, dándole los riegos necesarios, dadas las condiciones de escasas precipitaciones que estamos sufriendo este invierno, y protegerlos del viento.

Los interesados en adquirir algunos de estos ejemplares pueden dirigirse a las dependencias de la Granja Agrícola Experimental del Cabildo, en horario de 8.00 a 12:30 horas. Para más información o consulta también pueden llamar a los teléfonos 928 836590/91. La campaña finalizará una vez se agoten todos los ejemplares.

Agrolanzarote distribuye los Cuadernos de Campo

La UE exige cumplimentarlos a los productores de explotaciones agrícolas y ganaderas



La pertenencia e inclusión de Canarias en el territorio común de la Unión Europea obliga a cumplir a los productores con una serie de registros y controles de las explotaciones agrarias y ganaderas, en los denominados Cuadernos de Campo. Según la normativa europea están obligados a cumplimentar estos registros tanto los productores que comercializan con su género, como los beneficiarios de las subvenciones del POSEI, de fondos FEADER y de ayudas al viñedo

El Cabildo de Lanzarote, a través del Servicio Insular Agrario (Agrolanzarote) ha iniciado una campaña para la difusión, asesoramiento y entrega de los correspondientes Cuadernos de Campo, para que los agricultores y ganaderos de la isla puedan cumplir con la normativa europea en materia de trazabilidad y condicionalidad de las materias primas y productos.

De igual forma, y para dar un mejor servicio a estos productores, la Granja Agrícola del Cabildo, el Consejo Regulador de la Denominación de Origen Vinos de Lanzarote y la Asociación Ahof están celebrando diversas reuniones con los agricultores, al igual que técnicos de los diferentes Ayuntamientos, que están realizando una encomiable labor para ayudar a los productores locales a cumplimentar y distribuir dichos cuadernos de control.

Obligatorios

Estarán obligados a su cumplimentación tanto los productores que comercializan con su producción (por pequeña que esta sea), como los beneficiarios de las subvenciones de apoyo a la producción vegetal (Posei), de apoyo a la producción animal (Posei), de fondos Feader y de ayudas al viñedo.

En el Cuaderno de Campo, editado específicamente para la explotación agrícola, los productores deberán cumplimentar dichos formularios registrando las materias primas y productos, tanto si se trata de los que



se incorporan a la explotación en forma de semillas o abonos, como aquellos que salen de la misma, tal como verduras, hortalizas y legumbres.

Del mismo modo, los ganaderos deberán cumplimentar el Cuaderno de Campo de explotaciones ganaderas con las materias primas y productos que se incorporan como piensos, forrajes, medicamentos u otros, y registrar también el género que se comercializa como animales, leche o productos transformados.

El consejero insular de Agricultura, Francisco Fabelo, muestra en este sentido “su especial agradecimiento” a las empresas patrocinadoras y a los organismos colaboradores en el asesoramiento y distribución de los diferentes Cuadernos de Campo, “para que en este 2012 todos los productores de explotaciones ganaderas y agrarias puedan dar cumplimiento de forma homogénea, sencilla y reglada a la nueva normativa europea”.

Los productores que deseen obtener más información y adquirir los Cuadernos de Campo deberán ponerse en contacto con la Granja Agrícola Experimental del Cabildo (Carretera Tahiche – San Bartolomé Km 1), con los departamentos de Agricultura y Ganadería de los diferentes Consistorios locales, con el Consejo Regulador o con la Asociación Ahof, entre otros organismos vinculados al sector.



En 2011 se distribuyeron casi 6.400 varas.

Agricultura inicia la campaña de estaquillado de parras

Se repartirán ejemplares de las variedades negra, malvasía, diego y moscatel

El área de Agricultura, Ganadería y Pesca del Cabildo de Lanzarote llevó a cabo del 16 al 27 de enero pasados el registro de solicitudes de viticultores y personas interesadas en participar en la campaña correspondiente al año 2012 para el estaquillado de parras. Las plantas se repartirán a partir del próximo mes de mayo.

Las variedades de parra que el Cabildo repartirá entre los viticultores de la Isla serán las de listán negra, malvasía, diego y moscatel, a un precio de 20 céntimos de euro en todos los casos para cada vara.

El pasado año fueron 45 los solicitantes de ejemplares de parra para estaquillar. En dicho ejercicio, Agricultura repartió unas 4.000 unidades de varas de malvasía, 800 de listán negro, 1.000 de moscatel y 600 de parra de diego, aproximadamente.

Sistema de estaquillado

El estaquillado de parras es un sistema de cultivo que consiste en plantar una vara de parra enterrando dos yemas en un extremo y dejando otras dos al descubierto en el otro. La vara se entierra en un sustrato de rofe y se riega para inducirla a enraizar. El material vegetal utilizado se recoge en esta época, ya que es durante los meses de enero y febrero cuando se realiza la poda de la vid en Lanzarote.

La Granja Agrícola Experimental se encarga de realizar el estaquillado de las parras bajo invernadero, posteriormente se riegan con aspersión y es en el mes de mayo cuando se reparten las varas para que se planten en el terreno. Este sistema de cultivo se utiliza habitualmente en Lanzarote y en Canarias gracias sobre todo a la ausencia de plagas de filoxera en las Islas.

Últimas novedades y recomendaciones de la Mesa Técnica Vitícola

Hace hincapié en el control de plagas y enfermedades de la viña

El Servicio Insular Agrario del Cabildo de Lanzarote (Agrolanzarote) ha iniciado la campaña de seguimiento del mosquito verde que atacó a las parras después de la vendimia. En este sentido, se han entregado placas engomadas a aquellas bodegas que quieren colaborar con el seguimiento del control de población del mosquito para distribuirlas entre sus viticultores.

Inicialmente se ha colocado una placa cada 3 o 4 hectáreas, en el caso de parcelas homogéneas, y se hará un seguimiento cada 15 días, por si es necesario aumentar el reparto y buscar mayor número de colaboradores que ayuden a hacer un seguimiento exhaustivo del control de población.

En este mismo contexto, desde la Mesa Técnica Vitícola se recomienda para este mes de enero la exhaustiva limpieza de hojas y resto de poda de años anteriores, puesto que el año pasado fue un año donde hubo mucho ataque de mildiu y por lo tanto las esporas resistentes se quedan hospedadas ahí hasta que vuelven a encontrar las condiciones de humedad y temperaturas idóneas para volver a provocar ataque.

En cuanto al ensayo de brotación que se está realizando, se ha observado que hay muy pocas yemas brotadas, por lo que todavía no se ha detectado cuáles van a ser las yemas fértiles para esta campaña de poda

Formación

En febrero se realizará en el Servicio Insular Agrario un curso de "Poda y Labores Culturales de la Viña", a partir del cual se impartirán unas jornadas técnicas-prácticas de un día de duración que abarcarán el despampanado a realizar en abril; la preparación y aplicación de tratamientos fitosanitarios en junio, durante el curso de Carné Básico de Manipulador de Productos Fitosanitarios, y el control de maduración, cata y calidad de la uva en julio.

Lo que se pretende con estas jornadas técnicas es que la persona que realiza el curso de "Poda y Labores Culturales de la Viña" obtenga una formación más práctica y la misma esté desarrollada en la época en la que se realiza la labor en el viñedo. Con esto conseguiríamos tener mano de obra cualificada de la que poder disponer en la época de realizar las labores.

Además se impartirán un total de cuatro cursos de Carné Básico de Manipulador de Productos Fitosanitarios, dos por el Servicio Insular Agrario (meses de junio y noviembre) y dos por el Consejo (meses de marzo y octubre). Durante la celebración de los mismos, se desarrollará la jornada práctica de cómo preparar el caldo, la mezcla y aplicación del tratamiento.

Daños del mosquito Verde en las Parras *Empoasca spp*





El precio es de 2,70 la unidad y hay que solicitar un mínimo de 300 ejemplares.

El Cabildo fomenta el cultivo del olivo en Lanzarote

La Granja Agrícola Experimental acoge el 6 de febrero una charla explicativa del proyecto

Bajo la denominación de “El olivar ecológico en Lanzarote”, el Servicio Insular Agrario (AgroLanzarote) del Cabildo de Lanzarote ha puesto en marcha un proyecto para fomentar la introducción del cultivo del olivo en el sector agrícola de la isla.

Sus fines son establecer explotaciones rentables y cultivos alternativos que ayuden a diversificar la economía insular, así como fomentar el cultivo ecológico y el trabajo conjunto entre productores.

Los interesados en acogerse a este proyecto tienen hasta el próximo 13 de febrero para solicitar ejemplares de olivo al precio de 2,70 euros la unidad, siendo obligatorio que adquieran un mínimo de 300 ejemplares para poder solicitarlos. Las variedades a distribuir serán de especies productoras de aceite. Es necesario que indiquen los datos de la parcela y número de ejemplares a adquirir.

Además, el lunes 6 de febrero a las 18:00 horas, en la biblioteca de la Granja Agrícola Experimental, se va a impartir una charla a cargo de Ramón Pulgar López, ingeniero técnico del Vivero Los Grillos (Jaén) para explicar el desarrollo de este proyecto.

Agrolanzarote colaborará con la contratación de un técnico especializado en estas variedades, que controlará las plantaciones hasta su entrada en producción, con al menos tres visitas por finca al año.

Para más información pueden dirigirse a AgroLanzarote (Servicio Insular Agrario), en la Granja Agrícola Experimental del Cabildo, ubicada en la carretera de Tahiche-San Bartolomé km 1; o contactar a través de los teléfonos 928 836590/91 o de la dirección de correo electrónico agrolanzarote@cabildodelanzarote.com.

La entidad Sigfito recoge los envases de productos fitosanitarios

La entidad sin ánimo de lucro Sigfito, participada por distintos colectivos, se encarga de la recogida periódica de residuos de envases y su gestión posterior con el fin de facilitar a los agricultores tanto el cumplimiento de la Ley como evitarles posibles sanciones y ayudarles a preservar y mantener el medio con unas prácticas sostenibles.

La Granja Agrícola Experimental del Cabildo de Lanzarote es un Centro de Agrupamiento de Sigfito, por lo que todos los agricultores que tengan envases fitosanitarios vacíos con el logo Sigfito podrán entregarlos en dicho lugar. Los envases vacíos deben ser pinchados para inutilizarlos, una vez enjuagados y aireados.

Los envases a depositar son aquellos ya vacíos

que hayan contenido productos fitosanitarios (botellas, garrafas, bidones de plástico, sacos y bolsas que contienen habitualmente los herbicidas, insecticidas y fungicidas).

Desde Agrolanzarote se anima a los agricultores de la Isla a seguir esta iniciativa, que no supone coste alguno, pues el uso inadecuado de productos fitosanitarios y la eliminación no controlada de dichos envases una vez utilizados produce consecuencias negativas sobre el medio ambiente y perjudican la actividad agrícola. Además, la nueva normativa europea establece que los envases de productos fitosanitarios una vez usados no se podrán tirar, quemar o enterrar, sino que tienen que ser retirados y tratados adecuadamente.



AgroLanzarote asiste a la Feria Internacional de Maquinaria Agrícola

El Servicio Insular Agrario (AgroLanzarote), dependiente de la Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Caza del Cabildo de Lanzarote va a estar presente, a través de personal del Servicio de Maquinaria Agrícola, en la Feria Internacional de Maquinaria Agrícola (FIMA 2012), que se celebra del 14 al 18 de febrero en Zaragoza con el objetivo de obtener información sobre las últimas novedades del sector.



También está abierto el plazo para la solicitud de las subvenciones a la prima de ganado ovino y caprino.

El plazo de las subvenciones al cultivo de herbáceos para el ganado concluye el 31 de marzo

El de actualización del censo ganadero finaliza el 28 de febrero

El plazo para la tramitación de la subvención al cultivo de herbáceos destinados a alimento para el ganado, tales como trigo, millo, cebada, centeno, pasto sudán, alfalfa y otros (con ciclo productivo hasta octubre de 2012) concluirá el próximo 31 de marzo. La cuantía de la ayuda es de 300 € por hectárea, siendo la superficie mínima objeto de ayuda 0,3 hectárea por solicitud.

La documentación está disponible en las dependencias de la Granja Agrícola Experimental del Cabildo (Carretera Tahiche - San Bartolomé km 1), donde además los interesados en solicitar dicha subvención deberán tramitar la correspondiente firma y presentar el número de cuenta corriente del que sean titulares, los planos de la finca o fincas y el carnet de identidad.

De igual modo, se comunica a los ganaderos de la Isla que ya se encuentra abierto el plazo para la actualización del censo de ganado del ejercicio 2012 hasta el próximo 28 de febrero. También está abierto el plazo para la solicitud de las subvenciones a la prima de ganado ovino y caprino de 2012. Los interesados deberán dirigirse a la Granja Agrícola Experimental, de lunes a viernes, en horario de

8:30 a 14:00 horas. Para cualquier aclaración o duda pueden llamar a los teléfonos 928 836590/91.

Valor añadido

Por otra parte, el Servicio Insular Agrario del Cabildo de Lanzarote (Agrolanzarote) tramitó hasta el pasado 30 de enero las ayudas destinadas al aumento del valor añadido de los productos procedentes de la agricultura, correspondientes al ejercicio 2012.

Estas subvenciones -que concede el Gobierno de Canarias a través de su dirección general de Agricultura y Desarrollo Rural- han estado dirigidas a agricultores y productores agrícolas, ya fueran personas físicas o jurídicas, cuya actividad principal sea la transformación o comercialización de los productos incluidos en el anexo I del Tratado Constitutivo de la Unión Europea, para inversiones realizadas en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Canarias.

El objeto de las ayudas es contribuir a mejorar el desarrollo de las estructuras agrarias; fomentar la innovación y la introducción de nuevas tecnologías; fomentar la adaptación de las producciones a la demanda del mercado; y realizar inversiones a la mejora ambiental de la industria agroalimentaria.

Son subvencionables la construcción, mejora y adquisición de inmuebles; la compra e instalación de nueva maquinaria y bienes de equipo, incluidos los soportes lógicos de ordenador; los costes de honorarios profesionales, estudios de viabilidad, adquisición de patentes y licencias, hasta un máximo del 12% del total de la inversión.

La cuantía de las subvenciones a conceder será del 40% de la inversión aprobada por el órgano instructor.



Se han destinado al suministro o reparto de aguas con fines agrícolas.

Ayudas a la mejora de regadíos de iniciativa privada

La Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Canarias tramitó hasta el pasado 30 de enero las subvenciones para la mejora de regadíos de iniciativa privada, destinadas a la mejora de la infraestructura hidráulica de una zona concreta o grupo de explotaciones, tales como la canalización, almacenamiento o instalación de redes de distribución de agua.

Las ayudas oscilan entre el 35% y el 45% de las inversiones aprobadas inferiores a 150.000 euros. Los sujetos beneficiarios son personas jurídicas bajo cualquiera de las formas admitidas en derecho a asociaciones sin personalidad jurídica, siempre y cuando entre el objeto social o finalidad de las mismas figure el suministro o reparto de aguas con fines agrícolas para la explotación de fincas agrícolas.



Agrolanzarote ofrece un completo programa de formación para 2012

Las personas interesadas pueden obtener información en la Granja Agrícola Experimental del Cabildo

Como es habitual, el Servicio Insular Agrario (Agrolanzarote) del Cabildo de Lanzarote ha programado para el año 2012 un completo programa de formación que se inicia el 6 de febrero de 18:00 a 20:00 horas con la charla sobre el "Proyecto: El olivar ecológico en Lanzarote". A falta de concretar días y horarios, en el siguiente cuadro se especifica el nombre de los cursos y el mes en que se imparten. Para más información, contactar con la Granja Agrícola Experimental del Cabildo (Carretera Tahíche - San Bartolomé, km. 1), teléfono 928 836590/91, e-mail: agrolanzarote@cabildodelanzarote.com

Nº	CURSO	FECHA
1	Proyecto: El olivar ecológico en Lanzarote	FEBR
2	Poda y otras labores culturales en viña	FEBR
3	Producción de forraje verde hidropónico	FEBR
4	Taller de compostaje	MARZO
5	VI Jornadas vitícolas	MARZO
6	XII Concurso insular de cata de vinos artesanales	MARZO
7	Curso en especialización en la elaboración de quesos y productos lácteos	ABRIL
8	Charla ganadería ecológica	ABRIL
9	Cultivo del Champiñón y las setas	MAYO
10	Polinización de cultivos con abejas	MAYO
11	Manipulador de productos fitosanitario. Nivel básico	JUNIO
12	Transporte de animales	JUNIO
13	Programación y planificación de cultivos en producción ecológica	SEPT
14	Interpretación de análisis de vinos y mostos	SEPT
15	Interpretación de análisis de suelo, abonados de fondo, correcciones, etc	OCT
16	Taller de Iniciación al huerto familiar ecológico	NOV
17	Manipulador de productos fitosanitario. Nivel básico	NOV
18	Charla ganadería ecológica	DIC

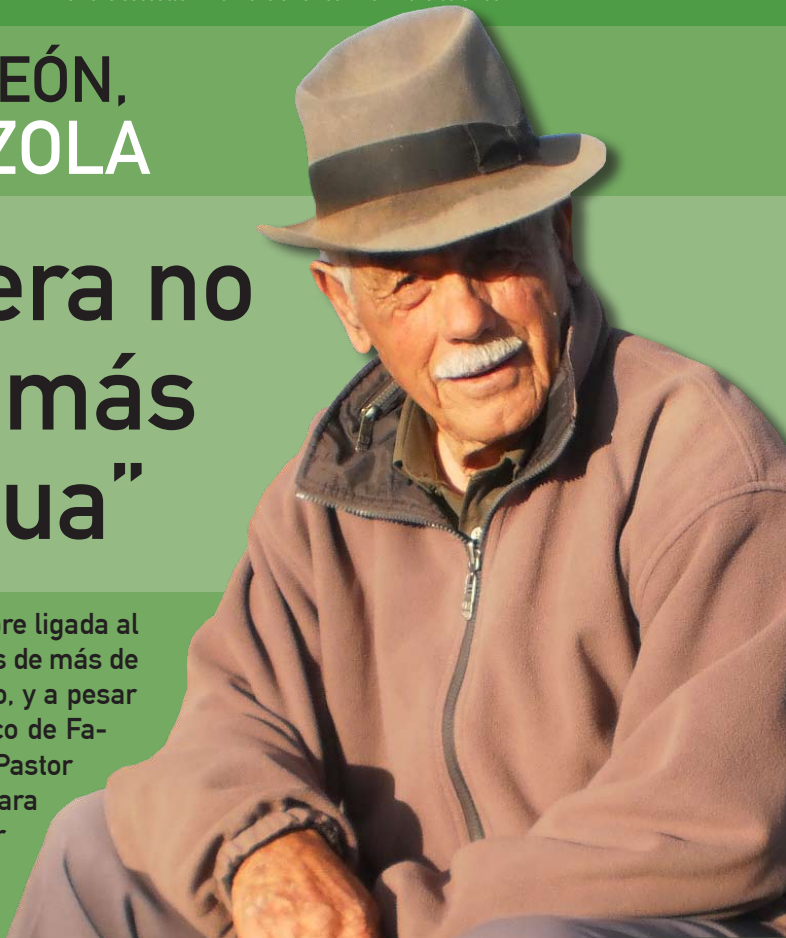




JOSÉ DOMINGO DE LEÓN, EL PASTOR DE ÓRZOLA

“La leche de fuera no la tomo, no es más que polvo y agua”

Camino de cumplir los 83 años, su vida ha estado siempre ligada al campo y al ganado. En otras épocas llegó a tener rebaños de más de cien cabras, ahora tiene sólo dos y hasta hace bien poco, y a pesar de su edad, las llevaba a pastar hasta los altos del Risco de Fama o hasta los Jameos del Agua. Conocido como “El Pastor de Órzola”, de José Domingo de León agrada su gracia para contar las cosas y sorprende su capacidad para recitar versos que compone de aquellos hechos que escucha y le llaman la atención.



¿Cuándo se hizo pastor?

Desde que pude caminar solo por los arenados. Mis padres y mis tíos tenían ganado y yo llevaba a las cabras de aquí para allá por todo el malpei. Llegué a tener más de cien y ahora sólo me quedan dos.

¿Le daba para vivir bien?

Por aquí venían comprantes, que luego se embarcaban para Las Palmas para venderlos. Sabían que mi mujer hacía buenos quesos. También venía gente de Lanzarote. Vivíamos de eso y de unas fincas que teníamos plantadas con lentejas, millo, garbanzos, arvejas, cebada...

¿Cuántos quesos vendía y de qué tipo?

Eso para saberlo tendría que haberlo apuntado. No puedo decirlo de un rolazo. Se llevaban sobre todo queso fresco. Del curado, menos. Sólo hacíamos de cabra. Mucho ha cambiado Lanzarote desde entonces...

¡Qué sí ha cambiado! No es ni parecida a como era antes. En aquella época se vivía del campo y los quesos salían mejor porque no se les echaba ninguna mezcla a las cabras, sino que comían lo natural. Hoy con tanto pienso ya no es lo mismo.

¿Cree que se pueden recuperar aquellos tiempos?

Veo difícil que eso se recupere. La gente nueva ya no se arrima a esto, así que lo veo perdido. Desde que se empezó a vivir del turismo se empezó a dejar el campo.

¿Y ha cambiado mucho la forma de hacer los quesos?

El truco es que los seguimos haciendo igual, lo único que las empleitas eran de palma y que las cabras no se encerraban, sino que siempre estaban sueltas y comían más sano.

¿Qué le gusta más el queso fresco de aquí o el de bola holandés, por ejemplo?

Ése no sé ni el gusto que tiene porque nunca lo he comido. De lo que traen de fuera no como nada. A lo único que le he pegado ha sido a las sardinas en lata, pero de lo demás que viene de fuera, nada.

Comida saludable

¿Y con qué le gusta más acompañar el queso, con un buen vino, con roscas...?

El vino no lo he probado en mi vida. El queso sólo me gusta acompañado con gofio aunque con fruta pasada también. Antes se ordeñaba la leche en un zurrón, se le echaba gofio, se zambumbiaba y eso era una comida saludable. Pero ya no lo uso como hacía antes. Con los años uno va perdiendo el humor y yo qué sé...

¿Y sigue tomando leche de cabra?

Ya se lo dije antes. Yo la leche que está viniendo ahora no sé ni el gusto que tiene. Eso no es más que polvo y agua. Dicen que es buena, pero que se la tome quien la quiera. A mí la leche de cabra no me hace daño.

Por cierto, ¿cómo hacían antes que no había tantas medidas sanitarias para saber si un queso salía bueno o no?

Podía ser que hubiera alguna cabra que no estuviera saludable. Pero eso se veía. Además si los quesos no estaban bien se le podía notar en el gusto. Antes no había cosas para conservar como ahora.

Y aunque no tenga nada que ver con lo que estamos hablando, ¿de dónde viene su afición por recitar versos?

Siempre he tenido costumbre de hacerlo. Escucho cosas y las cuento.

“El queso sólo me gusta acompañado con gofio, aunque con fruta pasada también”